常備薬

鍋山友梨馨

朝も昼も夜も
1 日 3 回以上の摂取は必須
体に悪いとか健康に良くないとか
今日のニュースでやってた
もう何回も見たかは覚えてない…くらい
無人島に持ってくものランキング上位入賞もあり得る
何度も絶とうとしたけど
無いと精神不安定になるし
とりあえず
人として？社会的に？生きていけなくなりそう
最近は 3 歳から始めるとか
私よりも 10 年以上早い
これが令和世代？
とか言ってる間も
ずっと摂取してるから
やめられない止まらないってこう言う事かな
あ、通知きた